



Koyama Memorial Hospital

宿泊型  
通所型

# 産後ケアのご案内

## 当院の産後ケアについて

当院では**宿泊型と通所型の産後ケア**を行っております。

他院で出産された方もご利用いただけます。

これまで多くのお母さんたちがご利用ください、

ご好評をいたしました。



## 産後ケアの対象

**生後4か月までの赤ちゃんとお母さん**

※赤ちゃん以外のお子様は利用できません、ご了承ください。



産後のさまざまな不安やお悩みに対して、助産師が一人ひとりに  
合わせたサポート、アドバイスを実施いたします。





## 産後ケアの内容

お一人、お一人の産後の悩みに寄り添い、産後ケア終了後も自宅で自信をもって育児ができるよう出来る限りのサポートをいたします。

- お母さんと赤ちゃんの健康チェック
- 休息がとれるよう赤ちゃんをお預かり
- 授乳指導（抱き方、飲ませ方、ミルクの追加など）
- 育児技術の指導（オムツ交換や抱っこの仕方など）
- 育児相談、沐浴指導
- 有料：堤式乳房マッサージ（月・水・金）

赤ちゃんの健康チェック ▶



◀ 堤 尚子先生と当院の認定者



## 産後ケアの環境

出産後、自宅で赤ちゃんと一緒にいることはお母さんにとって非常にストレスフルな環境となり得ます。そのため、時にはお母さんも赤ちゃんから離れ少しだけゆっくり過ごせる時間を確保することがとても重要です。産後ケアのご利用中はゆっくりとお過ごしください。



▲ お部屋



▲ パウダールーム



▲ お食事



▲ 各種アメニティ



## 産後ケアの生活（宿泊型の例）

### 1日目

- 10:00  
・チェックイン（手続き・会計）  
・お母さんと赤ちゃんの健康チェック  
・問診表の記入  
・ケアの打ち合わせ

- 12:00  
・昼食（お部屋にて）

- 15:00  
・沐浴  
・ティータイム

- 18:00  
・夕食（お部屋にて）  
・ママのシャワー

- 21:00  
・消灯

### 2日目

- 6:00  
・起床

- 8:00  
・朝食（お部屋にて）

- 9:00  
・沐浴

- 12:00  
・昼食（お部屋にて）

- 13:00  
・帰宅

※ お部屋に到着後、希望などを伺いケアプランを作成します。

※ 産科病棟になりますので、出産の対応中、緊急入院などで赤ちゃんのお預かりなどの対応が難しいことがあります。あらかじめご了承ください。

